

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сейранов Сергей Германович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20
Уникальный программный ключ:
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca84b2e49

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»
Кафедра теории и методики гимнастики

ОДОБРЕНО
на заседании УМК МГАФК
от «06» ноября 2018 г., протокол № 3
Председатель УМК
к.п.н., профессор А.Н. Таланцев

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СТУДЕНТАМ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Направление подготовки
49.03.01 «Физическая культура»

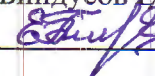
Уровень высшего образования - бакалавриат

Профиль подготовки:
Спортивная тренировка в избранном виде спорта
(спортивная гимнастика; художественная и эстетическая гимнастика)
Оздоровительные виды аэробики и гимнастики

Факультет
дневной формы обучения

Форма обучения
Очная

Рекомендации рассмотрены
и одобрены на заседании
кафедры (протокол №13
от «28» апреля 2018 г.)
Заведующий кафедрой,
к.п.н, профессор
Биндусов Е.Е.



Малаховка, 2018

**Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»
Кафедра теории и методики гимнастики**

ОДОБРЕНО
на заседании УМК МГАФК
от «06» ноября 2018 г., протокол № 3
Председатель УМК
к.п.н., профессор А.Н. Таланцев

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СТУДЕНТАМ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Направление подготовки
49.03.01 «Физическая культура»

Уровень высшего образования - бакалавриат

Профиль подготовки:
*Спортивная тренировка в избранном виде спорта
(спортивная гимнастика; художественная и эстетическая гимнастика)
Оздоровительные виды аэробики и гимнастики*

Факультет
дневной формы обучения

Форма обучения
Очная

Рекомендации рассмотрены и
одобрены на заседании
кафедры (протокол №13
от «28» апреля 2018 г.)
Заведующий кафедрой, к.п.н.,
профессор
Биндусов Е.Е. _____

Малаховка, 2018

Методические рекомендации для студентов по выполнению курсовой работы

Курсовая работа является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Цель курсовой работы – углубить, конкретизировать и систематизировать знания студентов, полученные ими в ходе обучения, сформировать навыки подбора, обобщения и анализа научной информации и литературы. На первом этапе студент должен выбрать тему курсовой работы, которая может лечь в основу ВКР, выполняемой на четвёртом курсе.

Тематика курсовых работ с указанием предполагаемых научных руководителей по каждой теме подготавливается и утверждается кафедрой. Студентам предоставляется право выбора любой предложенной кафедрой темы или инициативной темы путем подачи заявки на кафедру.

Тема курсовой работы считается утвержденной, если заявление студента подписано руководителем курсовой и заведующим кафедрой.

Выполнение курсовой работы

Подготовка курсовой работы начинается с подбора научной литературы после утверждения темы курсовой работы. Библиографические литературные источники должны включать научные статьи в зарубежных и отечественных академических изданиях, книги и учебники, данные, корпоративные и исследовательские отчеты и т.п. по проблематике темы курсовой работы. На предварительную проработку литературы должно отводиться 2-3 месяца.

Следующим этапом выполнения курсовой работы является составление рабочего плана курсовой работы. План курсовой работы должен отражать основную логику работы, раскрывать ее содержание и корреспондироваться с целью и задачами. Для поиска дополнительной литературы рекомендуется использовать библиотечные каталоги, электронные ресурсы различных библиотек, интернет-ресурсы и т.п.

В процессе работы с литературными источниками студентам рекомендуется создавать собственную картотеку или электронную базу данных (БД) литературных источников. При этом целесообразно систематизировать для каждого научного источника его исходящие данные: автор(ы), название книги, статьи или другого источника, название издательства (для статей название периодического издания или сборника статей), год издания (для журнальных статей также указывается номер

журнала), для интернет ресурсов – дата размещения. Целесообразно включать научные источники периодического характера, опубликованные за последние 5-10 лет. Фундаментальные работы, раскрывающие концептуальный аппарат исследований, не имеют срока давности.

Подбор литературы предполагает необходимые консультации с научным руководителем, обязательное согласование с ним полного списка подобранной литературы, а также обсуждение проработанного материала. После тщательного изучения собранной по теме литературы, возможны, по обязательному согласованию с руководителем курсовой работы, некоторые изменения первоначального плана курсовой работы.

После подбора, анализа и утверждения научным руководителем списка соответствующей литературы студент приступает к написанию курсовой работы. В процессе выполнения курсовой работы для студентов проводятся групповые или индивидуальные консультации. Несвоевременное выполнение или неудовлетворительная оценка курсовой работы считается академической задолженностью.

Требования к содержанию курсовой работы

Курсовая работа должна состоять из введения, трех глав, разделенных на параграфы, заключения, списка используемой при написании работы литературы и приложений.

Во введении на 2-3 страницах обосновывается выбор темы курсовой работы, показывается, гипотеза, цель, объект и предмет исследования. При детализации структуры работы следует кратко раскрыть содержание отдельных глав и параграфов, отметить применяемые в ней методы сбора, анализа и обработки информации, охарактеризовать основные информационные источники.

Теоретическая часть курсовой работы (1-я глава) является результатом анализа отечественных и зарубежных литературных источников и представляет собой критический анализ рассмотренного материала.

При написании курсовой работы особое внимание следует обращать на логические переходы от одной главы к другой. В заключении курсовой работы следует сделать общие выводы и кратко изложить предложения по методологии дальнейшего исследования или рекомендации по рассматриваемой проблеме. После заключения приводится список использованной литературы (с соблюдением всех библиографических правил оформления - см. ГОСТ) и приложения. Приложения к курсовой работе могут включать в себя исходные данные, графический материал, документы, объемные таблицы, рисунки и протоколы.

Оформление курсовой работы

Структура курсовой работы включает следующие разделы:

- титульный лист
- содержание работы
- текстовое изложение курсовой работы (по главам и параграфам)
- заключение
- список литературы
- приложения (включает практический материал, использованный в работе, если он не помещен по ходу изложения)

Курсовая работа выполняется на одной стороне листа формата А4. По обеим сторонам листа остаются поля размером 35 мм слева и 10 мм справа. Работа должна быть написана 14 кеглем, используемый шрифт - Times New Roman, междустрочный интервал 1,5.

Все листы курсовой работы должны быть пронумерованы по порядку.

На титульном листе цифра 1 не ставится, на следующей странице проставляется цифра 2 и т.д. Порядковый номер печатается вверху, по центру страницы. Каждый раздел (глава, параграф) в тексте должен иметь заголовки в точном соответствии с названиями в разделе «Содержание работы».

Новый раздел (за исключением глав) можно начинать на той же странице, на которой закончился предыдущий, если на этой странице кроме заголовка поместится несколько строк текста. Таблицы, рисунки (графический и другой иллюстративный материал), как правило, помещаются по ходу изложения, после ссылки на них. Они должны иметь название и соответствующий порядковый номер. Не рекомендуется переносить таблицы и рисунки с одной страницы на другую. Недопустимо разрывать заголовки с таблицей и рисунком, помещая их на разных страницах. Правила оформления таблиц, формул, рисунков отражены в ГОСТ. В работе можно использовать только общепринятые сокращения и условные обозначения. Цитаты, цифровые и графические материалы, взятые из соответствующих источников, должны сопровождаться ссылками на них. Ссылки могут быть сделаны в виде порядкового номера в квадратных скобках, соответствующего порядковому номеру источника в списке литературы.

Цитаты должны быть тщательно выверены и заключены в кавычки. Студент несет ответственность за точность данных, а также за объективность изложения мыслей других авторов. Общий объем курсовой работы – от 30 страниц текста. Приложение – заключительная часть работы, которая имеет дополнительное, справочное значение, но является необходимой для более полного освещения темы.

Каждое приложение должно начинаться с новой страницы с указанием в правом верхнем углу слова «Приложение» и иметь тематический заголовок. При наличии в работе более одного приложения их следует пронумеровать. Нумерация страниц, на которых даются приложения, должна быть сквозной и продолжать общую нумерацию страниц основного текста.

Количество используемых литературных источников научного характера не должно быть менее 30. Курсовая работа должна быть подписана студентом.

Оценка курсовой работы

Курсовая работа должна быть сдана научному руководителю. Оценка формируется из соответствия курсовой работы заявленной теме, задач и методов исследования, грамотностью представленного материала, а также полнотой доклада и ответов на вопросы при защите работы на кафедре.