

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.04.2021 12:04:44

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca8462e49

**Аннотация**  
**рабочей программы практики**  
**учебная практика (тренинговая практика)**

**1. Цель практики:**

Ознакомление с профессиональной деятельностью тренера по виду спорта, получение первичных профессиональных умений и навыков по организации работы в ДЮСШ, СШОР, а также в центрах спортивной подготовки, центрах физкультуры, спорта и здоровья, спортивных клубах и секциях; закрепление и углубление теоретической подготовки студента в рамках решения задач профессиональной деятельности тренерского типа.

**2. Задачами практики являются:**

- изучить структуру и организацию работы в ДЮСШ, СШОР и/или других организациях, осуществляющих спортивную подготовку в избранном виде спорта в системе дополнительного образования;
- ознакомить студентов с профессиональной деятельностью тренера по виду спорта;
- формировать устойчивый интерес к профессии, творческое отношение к тренерской деятельности, потребности в профессиональном самообразовании и самосовершенствовании.

**3. Программа практики направлена на формирование следующих компетенций:**

**УК-3** - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**УК-5** - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

**УК-6** - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**ОПК-1** - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК-2** - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования.

**ОПК-11** - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.

**ОПК-16** - Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и сфере образования.

**4. Место практики в структуре образовательной программы:**

Практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. В соответствии с рабочим учебным планом прохождение практики предусмотрено в объеме 108 часов (3 з.е.) в 3 семестре. Промежуточная аттестация: зачет с оценкой.

**5. Вид и тип практики, способ и форма проведения практики:**

Вид практики – учебная, тип практики – тренинговая, по способу организации -

стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная.

## **6. Содержание практики:**

### **I. Организационный этап:**

- 1.1. Участие в установочной конференции по практике.
- 1.2. Изучение программы практики и требований руководителя практики по организации работы бригады во время практики.
- 1.3. Разработка индивидуального плана на период практики.
- 1.4. Участие в методических занятиях и собраниях бригады практикантов.

### **II. Ознакомительный этап:**

- 2.1. Знакомство с администрацией, тренерско-преподавательским составом и медицинским персоналом базы практики. Сбор основных сведений о базовой организации.
- 2.2. Ознакомление с нормативно-правовыми документами ДЮСШ, СШОР (Устав, Положение, лицензия, Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта) и документами, регламентирующими деятельность организации (приказы и постановления руководителя, локальные акты и т.д.).
- 2.3. Изучение инструкций по охране труда и технике безопасности, правил внутреннего распорядка ДЮСШ, СШОР, должностных инструкции тренера по виду спорта.
- 2.4. Знакомство с основными направлениями работы базы практики, планом работы ДЮСШ, СШОР на год, расписанием занятий.
- 2.5. Ознакомление с материально-технической базой ДЮСШ, СШОР.
- 2.6. Посещение тренировочных занятий, соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий; наблюдение и анализ организации тренировочного и воспитательного процесса тренерами спортивной школы.
- 2.7. Педагогический анализ тренировочного занятия по виду спорта.
- 2.8. Участие в проведении занятия в качестве помощника тренера.
- 2.9. Изучение и анализ организации спортивного отбора спортивной школе.

### **III. Итоговый этап:**

- 3.1. Самоанализ работы, проделанной на практике. Подготовка отчета по практике.
- 3.2. Обсуждение результатов практики.
- 3.3. Участие в итоговой конференции с отчетом бригады по практике.