

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чесноков Николай Николаевич  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 14.07.2023 15:55:05  
Уникальный программный ключ:  
5206b9c6cb2f2562da457728fb75fd1168b10199

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры" □

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ  
ПЛАН

И.о. рект ора \_\_\_\_\_ Н.Н. Чесноков

"31" мая 2023 г.

План одобрен Ученым совет ом вуза

Прот окол № 27 от 31.05.2023

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа Управление спортивной подготовкой в футболе и хоккее

магист рат уры:

Кафедра: Теории и методики футбола и хоккея

Факульт ет : магистерской подготовки

Квалификация: магист р

Год начала подгот овки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образоват ельный ст андарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Код	Област и профессиональной деят ельность и и (или) сферы профессиональной деят ельность и. Профессиональные ст андарт ы
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деят ельность и
	тренерский
	организационно-управленческий
	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе \_\_\_\_\_ / А.П. Морозов/

Декан факультета магистерской подготовки \_\_\_\_\_ / Н.А. Воцинина /

Начальник Учебного отдела \_\_\_\_\_ /Т.В. Корж/

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / А.В. Портнов /

Руководитель ОПОП \_\_\_\_\_ / И.Ю. Шишков /





<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								10	10	360	360	10	8	350		360		10		
+	Б2.В.01(П)	Тренерская			3			10	10	360	360	10	8	350		360		10	16	Теории и методики футбола и хоккея
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	10		314				9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3					3	3	108	108	6		102				3	16	Теории и методики футбола и хоккея
+	Б3.02(Д)	Подготовка к защите и процедура защиты ВКР	3					6	6	216	216	4		212				6	16	Теории и методики футбола и хоккея
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>								2	2	72	72	14	14	58			2			
+	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода		1				1	1	36	36	6	6	30			1		5	Лингвистических дисциплин
+	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура		1				1	1	36	36	8	8	28			1		4	Биомеханики и информационных технологий



Индекс	Содержание	Тип
--------	------------	-----

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	
Б1.О	Обязательная часть	
Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	
Б1.О.02	Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике	
Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
Б1.О.04	Технологии научных исследований в спорте высших достижений	
Б1.О.05	Иностранный язык (профессиональный)	
Б1.О.06	Основы проектной деятельности	
Б1.О.07	Программно-аппаратные комплексы научных исследований	
Б1.О.08	Обработка данных исследований в спорте	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б1.В.01	Программное обеспечение в футболе и хоккее	
Б1.В.02	Контроль тренировочной и соревновательной деятельности футболистов и хоккеистов высокой квалификации	
Б1.В.03	Планирование тренировочного процесса футболистов и хоккеистов высокой квалификации	
Б1.В.04	Методы оценки функциональной подготовленности футболистов и хоккеистов высокой квалификации	
Б1.В.05	Моделирование программ подготовки в футболе и хоккее	
Б1.В.06	Управление командой высокой квалификации в процессе тренировочной и соревновательной деятельности	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	
Б1.В.ДВ.01.01	Актуальные проблемы возрастной физиологии спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	
Б1.В.ДВ.02.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками	
Б1.В.ДВ.02.02	Речевая культура делового общения	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	
Б1.В.ДВ.03.01	Психология стресса	
Б1.В.ДВ.03.02	Психогигиена (психология здоровья)	
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	
Б1.В.ДВ.04.01	Методы диагностики функциональной подготовленности	
Б1.В.ДВ.04.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивное право	

	Б1.В.ДВ.05.02	Нормативно-правовые отношения в футболе и хоккее	
Б2		Практика	
	Б2.О	Обязательная часть	
	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
	Б2.О.02(У)	Тренерская	
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
	Б2.В.01(П)	Тренерская	
Б3		Государственная итоговая аттестация	
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
	Б3.02(Д)	Подготовка к защите и процедура защиты ВКР	
ФТД		Факультативные дисциплины	
	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	
	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Итого за курс										Каф.	Курсы									
			Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										з.в.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	Мет	Конс			СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				<b>864</b>										20		<b>756</b>															<b>1620</b>									<b>45</b>	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>864</b>										20		<b>684</b>															<b>1548</b>								<b>43</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														<b>35,9</b>													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														<b>160</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>684</b>	<b>92</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	<b>52</b>							<b>468</b>	<b>82</b>	<b>14</b>		<b>58</b>	<b>10</b>								<b>386</b>		<b>1152</b>	<b>174</b>	<b>34</b>		<b>78</b>	<b>62</b>			<b>978</b>	<b>32</b>	ТО: 26 1/3 □ Э: 5 5/6		
1	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	Эк	180	24	6			18																				Эк	180	24	6			18			156	5		9	1	
2	Б1.О.02	Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике	ЗаО	108	12	4			8																				ЗаО	108	12	4			8			96	3		3	1	
3	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	Эк	180	24	6			18																				Эк	180	24	6			18			156	5		1	1	
4	Б1.О.04	Технологии научных исследований в спорте высших достижений	Эк	108	12	4			8																				Эк	108	12	4			8			96	3		1	1	
5	Б1.О.05	Иностранный язык (профессиональный)	Эк К	108	20			20																					Эк К	108	20			20			88	3		5	1		
6	Б1.О.06	Основы проектной деятельности													За	72	12	2			10								За	72	12	2			10			60	2		3	1	
7	Б1.В.02	Контроль тренировочной и соревновательной деятельности футболистов и хоккеистов высокой квалификации													ЗаО	72	16	2		14									ЗаО	72	16	2			14			56	2		16	1	
8	Б1.В.03	Планирование тренировочного процесса футболистов и хоккеистов высокой квалификации													Эк	108	16	2		14									Эк	108	16	2			14			92	3		16	1	
9	Б1.В.04	Методы оценки функциональной подготовленности футболистов и хоккеистов высокой квалификации													Эк	144	24	8		16									Эк	144	24	8			16			120	4		16	1	
10	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода													За	36	6			6									За	36	6			6			30	1		5	1		
11	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура													За	36	8			8									За	36	8			8			28	1		4	1		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) ЗаО К										Эк(2) За(3) ЗаО										Эк(6) За(3) ЗаО(2) К																				
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																								
	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		180	10				6	4	170				ЗаО	288	8				8	280						ЗаО	468	18				6	12	450	13	8 2/3					
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа		72	6				6	66				ЗаО	144	4					4	140					ЗаО	216	10				6	4	206	6	4						
				108	4					4	104			ЗаО	144	4					4	140					ЗаО	252	8				8	244	7	4 2/3							
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																		10									









Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	1			4						
		16	+	4	0	0	0	0	0	0
Тренерская	2			5	1/3					
		16	+	5	1/3	0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика										
Тренерская	3			6	2/3					
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	3			4						
		16	+	4	0	0	0	0	0	0
Вид практики: Научно-исследовательская работа										
Научно-исследовательская работа	1			4	2/3					
		16	+	4	2/3	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	2			6	2/3					
		16	+	6	2/3	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	3			2	2/3					
		16	+	2	2/3	0	0	0	0	0
Итого по факту				27	1/3					
Итого по плану				34						

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Управление командой высокой квалификации в процессе тренировочной и соревновательной деятельности				
КР	2	16	4	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				103	139	122	45	46	31
	Итого по ОП (без факультативов)				102	129	120	43	46	31
Б1	Дисциплины (модули)	48%	52%	32.2%	60	69	60	30	28	2
Б1.О	Обязательная часть				15	29	29	21	8	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				31	54	31	9	20	2
Б2	Практика	80%	20%	0%	36	51	51	13	18	20
Б2.О	Обязательная часть				36	51	41	13	18	10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	10	10			10
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					34.2	35.9	35.2	16
		в период гос. экзаменов								54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					107.3	160	150	12
		необязательная					14	14		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					322	160	150	12
		Блок Б2					64	18	22	24
		Блок Б3					10			10
		Блок ФТД					14	14		
		Итого по всем блокам					410	192	172	46
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6		4
		ЗАЧЕТ (За)						1	7	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	5	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					22.99%			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					58.3%				
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					14.91%				
	Процент практической подготовки от общего объема часов (%)	Б1					0%			
		Б2					100%			
		Б3					0%			

Итого по блокам	42.5%
-----------------	-------

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------------	------	-------	--------------------	--------------

Консультации по

Комиссия №1

Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------	-------	--------------------	--------------

Член комиссии

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Теории и методики физической культуры и спорта
2		Анатомии
3		Физиологии и биохимии
4		Биомеханики и информационных технологий
5		Лингвистических дисциплин
6		Педагогике и психологии
7		Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
8		Управления, экономики и истории физической культуры
9		Философских, исторических и социальных наук
10		Теории и методики гимнастики
11		Теории и методики зимних видов спорта
12		Теории и методики легкой атлетики
13		Теории и методики плавания, гребного и конного спорта
14		Теории и методики спортивных игр
15		Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики
16		Теории и методики футбола и хоккея
17		Спортивно-педагогические кафедры
18		Анатомии, Физиологии, БиИТ
19		ТиМ ФКиС, Физиологии и биохимии, Адаптивной ФК, Управления, Педагогике, Спортивно-педагогические
20		Управления, Физиологии, Адаптивн ФК, ТиМ ФКиС. Педагогике,
21		ТиМ гимнастики, физиологии, педагогике, управления, адптивной фк, ТиМ ФКиС
22		ТиМ спортивных игр, ТиМ спортивных единоборств и тяжелой атлетики

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения					
	Курс 1		Курс 2		Курс 3	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	45		46		31	
Всего	45		46		31	
1	Б1.О.01□ История и методология научных исследований в области спорта□ [Эк]	5	Б1.О.07□ Программно-аппаратные комплексы научных исследований□ [ЗаО]	4	Б1.В.05□ Моделирование программ подготовки в футболе и хоккее□ [Эк]	1
2					Б1.В.06□ Управление командой высокой квалификации в процессе тренировочной и соревновательной деятельности□ [Эк]	1
3					Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ [ЗаО]	4
4						
5						
6	Б1.О.02□ Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике□ [ЗаО]	3	Б1.О.08□ Обработка данных исследований в спорте□ [ЗаО]	4	Б2.О.04(Пд)□ Преддипломная практика□ [За]	6
7						
8						
9	Б1.О.03□ Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте□ [Эк]	5	Б1.В.01□ Программное обеспечение в футболе и хоккее□ [ЗаО, К]	4		
10						
11						
12						
13	Б1.В.05□ Моделирование программ подготовки в	3				
14						



26	квалификации <input type="checkbox"/> [Эк]	подготовленности <input type="checkbox"/> 2 [За] <input type="checkbox"/> (/ Особенности педагогического и медико-биологического контроля)	Б3.02(Д) <input type="checkbox"/> Подготовка к защите и процедура защиты ВКР <input type="checkbox"/> [Эк] 6	
27	Б1.В.04 <input type="checkbox"/> Методы оценки функциональной подготовленности футболистов и хоккеистов высокой квалификации <input type="checkbox"/> [Эк] 4	Б1.В.ДВ.05.01 <input type="checkbox"/> Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7: Спортивное право <input type="checkbox"/> 2 [За] <input type="checkbox"/> (/ Нормативно-правовые отношения в футболе и хоккее)		
28				
29				
30				
31	Б2.О.01(У) <input type="checkbox"/> Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) <input type="checkbox"/> [ЗаО] 6	Б2.О.02(У) <input type="checkbox"/> Тренерская <input type="checkbox"/> [ЗаО] 8		
32				
33				
34				
35				
36				
37	Б2.О.03(Н) <input type="checkbox"/> Научно-исследовательская работа <input type="checkbox"/> [ЗаО] 7	Б2.О.03(Н) <input type="checkbox"/> Научно-		
38				
39				
40				
41				
42				

			исследовательская работа□ [ЗаО]	10
43				
44	ФТД.01□ Курс профессионально- ориентированного перевода□ [За]	1		
45	ФТД.02□ Информационно- библиографическая культура□ [За]	1		
46				

